



AGAVELATTICO HydroGel – Confezioni: scatola pratici monodose

Complemento Energizzante indicato quando è richiesta maggior attenzione e concentrazione.

Il prodotto, che contiene succo d'agave concentrato (fruttosio naturale), acido lattico, caffeina e mirtillo nero, ha lo scopo di migliorare e protrarre la capacità di sostenere lo sforzo ed utilizzare parte del lattato prodotto come ulteriore fonte energetica. L'acido lattico ha inoltre poteri antiossidanti, il mirtillo nero ha una benefica azione sulla microcircolazione.

Modalità d'uso: una dose di Agavelattico, assunto 15 minuti prima dello sforzo, allerta le capacità e prepara il fisico allo sforzo. Durante lo sforzo si consiglia una dose ogni 60/90 minuti. Agavelattico risulta molto efficace nelle fasi iniziali/finali dello sforzo.

Consigli: per un rapido effetto mantenere in bocca Agavelattico per alcuni secondi, quindi far seguire un sorso di liquidi.

NB: Agavelattico HydroGel per la spiccata azione attentiva non trova indicazioni dopo lo sforzo.

MIRTILLATTICO – Confezioni: flaconi 500 ml con dosimetro

Complemento Nutriente indicato quando è richiesta protratta resistenza allo sforzo aerobico.

Succo d'agave, acido lattico e mirtillo ad alta titolazione sono gli ingredienti caratterizzanti del prodotto, questa combinazione di sostanze, oltre all'azione energizzante, è utile per favorire effetti antiossidanti e per rendere benessere del microcircolo.

Modalità d'uso: Mirtillattico va diluito in acqua e si assume a regolari intervalli durante lo sforzo. Per mantenere ottimali livelli di energie necessarie per protrarre l'azione, si consiglia un sorso ogni 15/30 minuti. Il prodotto è indicato anche nello spuntino che precede lo sforzo, ottimo se aggiunto a frappé, macedonia, yogurt e per preparare bibite energizzanti.

Consigli: per potenziare l'effetto del prodotto si consiglia di aggiungere al Mirtillattico sciolto in acqua 1 gr. di glutammina per ogni 15/20 chilogrammi di peso corporeo.

Mix per accelerare il recupero: shakerare 2/3 dosi di Mirtillattico e 20/30 gr. di proteine vegetali in 500 ml di acqua ed assumere entro 1 ora dal termine dello sforzo. In alternativa, in caso di sforzo elevato e protratto, acqua, Mirtillattico ed aminoacidi/ramificati in polvere (1 gr. per 15/20 kg. di peso).

Caldo, crampi: in queste condizioni si consiglia di aggiungere al Mirtillattico, sempre disciolto in 500 ml di acqua, una dose di glicerolo vegetale. Questa combinazione allunga l'emivita dei componenti e sposta i liquidi via, via laddove servono. Questo mix rende anche sensazione di "pienezza muscolare" previene e contrasta il crampo.

AGAVELATTICO e MIRTILLATTICO sono a base di Succo Agave Concentrato, fruttosio – basso indice glicemico, ricco di Calcio – Sali Minerali – Oligoelementi NATURALI, quindi non si consigliano ulteriori supplementi.

POLVERE MIRTILLO – Confezioni: flaconi 200 ml con dosimetro

Complemento indicato per contrastare lo stress psico/fisico e limitare i danni cellulari causati dall'esubero di radicali liberi.

Gli ingredienti caratterizzanti del prodotto (alta concentrazione di estratti di mirtillo) rendono un ricco apporto di polifenoli e antocianosidi ed hanno come scopo principale quello sostenere il microcircolo per una maggiore ossigenazione del muscolo. Polvere Mirtillo è un prodotto antiossidante particolarmente utile per chi pratica attività sportiva, e/o lavorativa, impegnativa.

Modalità d'uso: assumere Polvere Mirtillo (1 – 3 volte al giorno) in acqua, latte, the, succhi, spremute e/o nello yogurt, frappé, purea di frutta, liquidi in genere. Per proteggere il fisico dallo stress ossidativo durante lo sforzo impegnativo assumere una dose di Polvere Mirtillo circa 30 minuti prima, ed una dose subito dopo lo sforzo.

Consigli: Polvere Mirtillo è particolarmente indicata nel periodo dell'allenamento per la capillarizzazione, infatti, concorre alla costruzione di un'ottimale microcircolazione che aumenta le quote di ossigeno ai distretti muscolari.

Proprietà: il mirtillo nero contenuto nel prodotto è ricco di riconosciuti principi salutari, contiene acido folico, vitamine, tannini in grandi quantità antocianosidi e molti altri elementi che concorrono a innumerevoli benefiche azioni quali i benefici sul microcircolo, infatti, sostiene i vasi sanguigni, migliora l'elasticità, il tono, rigenera la porpora retinica, migliorando la vista specialmente di sera e/o quando c'è poca luce. Per il contenuto di sostanze energizzanti/antiossidanti il mirtillo è sia una fonte alimentare, sia un valido medicamento per contrastare/ritardare i naturali/fisiologici processi di invecchiamento.

ALGASPIRULINA – Confezioni: flaconi 250 compresse

Complemento Alimentare Nutriente indicato per supportare lo sforzo neuromuscolare.

Prodotto a base di algaspirulina ricchissimo di proteine altamente assimilabili, oligoelementi, contiene tutti gli aminoacidi essenziali ed abbonda in vitamine e minerali. Contiene molte utili sostanze che rafforzano le difese dell'organismo, in modo particolare quando il fisico è sottoposto a stress e/o a importanti fatiche psico-fisiche. Algaspirulina assunta circa 30 minuti prima dei pasti principali riduce il desiderio di mangiare più del necessario, quindi è aiuto per ottenere, e mantenere, il corretto peso forma che è un importante fattore per migliorare il rapporto potenza/peso e aumentare quindi il potere potenziale.

Modalità d'uso: suddividere la dose giornaliera in 2/3 assunzioni (al mattino, a metà giornata alla sera)

Consigli: assumere il prodotto un'ora prima ed una dopo lo sforzo. Al bisogno una dose anche prima di coricarsi.

NEW ENERGY FOOD – Confezioni: barattolo 500 gr. di spalmabile

Complemento Alimentare Nutriente a base di farina di mandorle, miele, agave, mirtillo, melograno, acido lattico e curcuma.
New Energy Food è uno spalmabile energizzante dal gusto gradevole, la particolare formulazione rende lunga emivita al prodotto garantendone una regolare, ideale cessione di glicidi, lipidi e protidi adatti per lo sforzo impegnativo e prolungato.

Modalità d'uso: spalmato su pane o fette biscottate è un valido spuntino pre sforzo. Nel training ed in gara un panino con New Energy Food rende energia e, per i suoi componenti antiossidanti, una valida protezione contro i radicali liberi.

Consigli: New Energy Food è un nutriente naturale, contiene omega 3, omega 6, vitamina E, ferro, calcio, fosforo, rame, magnesio ricavati solo dai suoi componenti, quindi può essere consumato prima, durante e subito dopo lo sforzo. New Energy Food contiene zuccheri per ripristinare il glicogeno muscolare/epatico, grassi e proteine vegetali per favorire il processo anabolico.

Curcuma, salute, sport: New Energy Food contiene curcuma, secondo uno studio pubblicato su "Cancer Research" la curcuma avrebbe un ruolo fondamentale nella prevenzione del tumore, in particolare quello della prostata. Nello sport il prodotto ha una naturale azione antinfiammatoria contro il dolore muscolare, consumata prima previene, durante allevia, dopo rende sollievo.

BORN BARRETTA – Complemento Nutriente Energizzante pH antiossidante

Barretta Born, a base di farina di mandorle, miele, succo di agave, mirtillo o melograno, curcuma, acido lattico.

È un sostanzioso, piacevole prodotto per supportare la fatica fisica protratta. Gli elementi caratterizzanti della barretta Born (lipidi – protidi – glicidi) rendono un prolungato apporto energizzante senza innalzare oltre leciti valori la glicemia e provocare quei picchi insulinici che di fatto rendono improvvisa debolezza muscolare e difficoltà nel proseguire lo sforzo.

Modalità d'uso: nel training e in gara una barretta ogni 60 – 90 minuti mantiene le necessarie energie per proseguire lo sforzo.

Consigli: la barretta Born dovrebbe essere consumata fino all'ultima ora di gara, dopo, come supporto energizzante, meglio assumere Agavelattico HydroGel che ha tempi di immediata assimilazione e rapido effetto.

Barretta e curcuma: il contenuto di curcuma ha uno scopo ben preciso, quello di alleviare il dolore muscolare durante lo sforzo, in quanto la curcuma ha una naturale azione antinfiammatoria.

INFORMAZIONI BORN FOR YOU

La linea BORN for You è stata ideata per poter trarre i maggiori vantaggi possibili sia dal training F&O outdoor, sia dalla fatica indoor sul Sistema RotoPress e/o sul Sistema Magnetic Days.

I prodotti AGAVELATTICO HydroGel, MIRTILLATTICO, NEW ENERGY FOOD e BARRETTA BORN contengono quote di acido lattico, lo scopo, oltre all'azione antiossidante, è quello di aumentare la capacità organica per supportare meglio il lattato prodotto ed utilizzarne una parte come ulteriore fonte energetica. Lo studioso statunitense George A. Brooks, infatti, ha dimostrato scientificamente come il lattato possa essere convenientemente riciclato in ulteriore energia (ATP) pronto uso.

Nel training per aumentare il consumo di ossigeno (VO₂max), per esempio la ripetuta F&O bio VO₂max, e/o tratti al massimo impegno tipo la gara, è indicato assumere una dose di Agavelattico Hydrogel 15 minuti prima dello sforzo.

Il prodotto, infatti, ha una triplice funzione:

A – ha una pronta e duratura azione energizzante.

B – allerta le capacità organiche per far fronte all'imminente sforzo strenuo.

C – crea maggior attenzione/concentrazione, quindi più potere volitivo per sopportare lo sforzo strenuo.

Nei prodotti linea BORN sono contenute naturali quote di oligoelementi, minerali e vitamine utili per supportare lo sforzo

Ulteriori aggiunte, a nostro avviso, dovrebbero essere motivate da evidenti, oggettive, manifeste carenze.

Consigliamo di utilizzare i nostri prodotti seguendo le indicazioni d'uso, maggiori quantità, infatti, non sono garanzia per ottenere ulteriori vantaggi. I complementi Born for You non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata, ma sono una parte integrante per supportare lo sforzo sportivo che deve essere proporzionato in base al grado di allenamento ed alle proprie capacità fisiche. Condurre uno stile di vita sano significa sottoporsi a regolare controlli dei parametri che attestano e confermano lo stato di salute ideale per sopportare gli sforzi della disciplina sportiva praticata.

Consigliamo all'atleta anche periodici controlli dei valori potenziali (Test) che di fatto debbono proporzionare lo sforzo e prevenire ogni forma di affaticamento acuto o cronico. Si consiglia quindi di evitare l'insorgenza di problematiche quali l'overtraining, infatti, questa situazione di fatto abbassa le difese immunitarie e diminuisce il piacere della sana, giusta, necessaria fatica.

Consigliamo inoltre di non prolungare oltremodo eventuali periodi di inattività per non disperdere i vantaggi acquisiti quali il patrimonio enzimatico, il buon funzionamento del sistema cardiocircolatorio/respiratorio e di quello neuromuscolare.

ALIMENTAZIONE & SPORT

Nell'attività sportiva è fondamentale il corretto supporto nutrizionale. Saper distribuire gli alimenti/complementi nella giusta misura, e momento opportuno, significa ottenere migliori risultati e soprattutto evitare stress organici che possono pregiudicare la salute. Nello spuntino pre/sforzo (consumato a debita distanza) sono da evitare esagerate quantità di cibo che per processi digestivi fanno diminuire l'apporto di ossigeno ai muscoli. Questa situazione affatica il sistema circolatorio ed aumenta il lavoro del cuore. Quindi per poter "partire forte" e senza pericoli, serve solo un corretto spuntino, per proseguire poi lo sforzo con successo occorre invece una regolare assunzione di Complementi Alimentari Nutrienti adatti al tipo di disciplina praticata.